



Гатчинская городская прокуратура  
Ленинградской области

### ПАМЯТКА

для подростков по профилактике  
наркомании



Сообщи, где «продают смерть» в  
прокуратуру по телефону  
8-813-71-57-513  
или по телефону УМВД России по  
Гатчинскому району  
8-813-71-22-570

### **НАРКОМАНИЯ происходит от греческих слов *narke* – «оцепенение», и *mania* – «бешенство, безумие»**

Наркомания, как правило, сочетается с алкоголизмом. С одной стороны, те молодые люди, которые начинают в школьные годы употреблять крепкие алкогольные напитки потом быстро переходят на наркотики. С другой стороны, отсутствие наркотиков многие наркоманы стремятся компенсировать алкоголем.



### **три разновидности последствий наркомании:**

#### **- биологические**

прогрессирующее падение активности, энергетического потенциала личности, угасание влечений, биологических потребностей (еда, сон и др.), снижение сопротивляемости, прогрессирующее истощение организма.

#### **-социально-психологические**

нравственно-этическая деградация личности, сначала снижается, а затем постепенно утрачивается ценность всех других интересов и потребностей, кроме употребления наркотиков.

#### **- криминальные**

наркоман, чтобы удовлетворить свое влечение, вынужден сначала пропускать, а затем совсем оставить учебу или работу, вынужден искать противозаконные пути их приобретения, чаще всего путем краж, ограблений и т.д. При отсутствии денег наркоман не останавливается ни перед какими средствами для достижения цели, в том числе и убийством. Наркомания связана и с самоубийством, где основная причина – неудовлетворенность жизнью.

### **ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**



**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**

**\*Преследуется ли  
употребление наркотиков  
законом?**

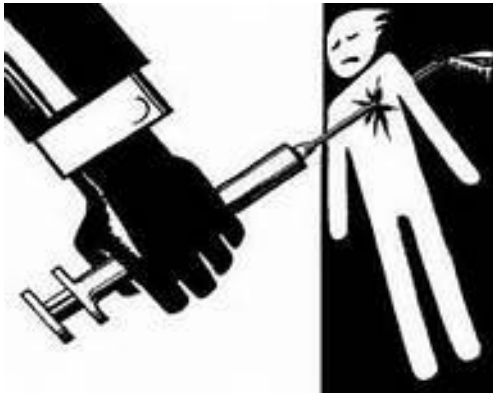
**\*Могут ли за использование  
наркотиков посадить в  
тюрьму?**

статья 40 закона «О наркотических средствах и психотропных веществах». Так, гласит **«В Российской Федерации запрещается потребление наркотических средств без назначения врача».**

В уголовном и административном кодексах РФ есть целый **ряд статей, предусматривающих наказания за действия, связанные с наркотиками.**

Следует понимать, что даже ничтожно малое количество наркотиков, которое обнаружит представитель закона, служит основанием для задержания и целой цепи неприятностей.





### СПИД и наркомания неотделимы друг от друга

Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа.

**Ежедневно** во всем мире 6000 человек заболевают ВИЧ-инфекцией, из них 70% приходят к этому через внутривенное введение наркотиков.



### А ТЫ СОГЛАСЕН?

- Наркомания – это преступление.
- Наркомания – это болезнь.
- Наркомания неизлечима.
- Наркоманы – это зомби.
- Наркоман может умереть от передозировки наркотика.
- Наркоман может умереть от СПИДа.
- Наркомания – это болезнь, которая излечима.
- У наркомана нет друзей.



### Модно быть здоровым и успешным

Как быть здоровым и успешным?

- Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь.
- Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Это добавляет до 20 лет жизни.
- Употребляй витамины. Они прибавляют 5-7 лет жизни.
- Употребляй продукты, содержащие клетчатку, которая очищает желудочно-кишечный тракт. (Плюс 5-7 лет жизни).
- Развивай свой ум, интеллект. Доказано, что люди с высшим образованием живут дольше.
- Тренируй естественные защитные силы организма. Занимайся фитнесом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся. Это добавляет ещё 7-10 лет жизни.



- Не разрушай своё здоровье и жизнь!
- Не будь злобным, угрюмым, не таи обид, избавляйся от негативного взгляда на мир. Это отталкивает людей и укорачивает жизнь.
- Помни: - неправильное, неполноценное питание делает жизнь короче.
- Недостаток движения, физических нагрузок, очень вредны.
- Откажись от курения, оно укорачивает жизнь не меньше, чем на 20 лет и делает человека больным.
- Не будь жертвой курильщиков. Пассивное курение (вдыхание табачного дыма) укорачивает жизнь до 10 лет.
- Не употребляй психоактивных веществ, разрушающих ткани мозга и весь организм (алкоголь, наркотики).



