



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гатчинская средняя общеобразовательная школа № 8  
«Центр образования»  
188306, Ленинградская область, г. Гатчина, ул. Изотова, дом 17  
тел./факс (813-71) 3-33-25



Утверждено:

Директор  
МБОУ «Гатчинская СОШ №8  
«Центр образования»

Безродная Я.А.

Приказ № 61-о от 02.04.2021

## Режим занятий обучающихся МБОУ «Гатчинская СОШ № 8 «Центр образования»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г в редакции от 07.03.2018г, Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, Примерными основными образовательными программами общего образования; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20); в соответствии с п.2 ч.6 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ «Об образовании»), в соответствии с п.3 ч. 4 ст.41 ФЗ «Об образовании», Уставом общеобразовательного учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе-33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество триместров в учебном году — 3, полугодий — 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведётся

- по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах;

- по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5 дневной учебной неделе и только в первую смену. Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.4. Расписание звонков утверждается приказом директора школы.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во

2-3-х классах — 1, 5 часа, в 4-5-х классах — 2 часа, в 6-8-х классах — 2, 5 часа, в 9-11-х классах — 3, 5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно — тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Настоящее Положение действует с момента принятия.

Срок действия Положения не ограничен.

Принято на педагогическом совете протокол № 1 от 30.08.2019

*[Faint, illegible text from the document body]*



Прошито  
и пронумеровано  
3 листов

Директор: *[Signature]* Я.А. Безродная